

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/amarantuski-orzechowe-dobra-kaloria-100g-p-1930.html>



Amarantuski orzechowe Dobra Kaloria 100g

Cena

6,70 zł

Opis produktu

Amarantus to jedna z najstarszych roślin uprawnych świata, od niedawna odkrywana na nowo. Ekspandowane nasiona tego zboża posłużyły do stworzenia wspaniałych talarków, wzbogaconych melasą z buraków cukrowych i orzechami arachidowymi.

WYSOKA ZAWARTOŚĆ ŻELAZA, MAGNEZU I WITAMINY B6

Żelazo, magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczyniają się też do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Ponadto magnez pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów.

Powyższe efekty zdrowotne można osiągnąć spożywając sześć amarantusków dziennie (ok. 30 g). Znaczenie ma także zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia.

Skład: melasa buraczana, ekspandowane nasiona amarantusa (38%), płatki owsiane, orzeszki ziemne (6%), miazga arachidowa (6%). Produkt może zawierać śladowe ilości nasion sezamu.

Wartość odżywcza 100 g produktu	
wartość energetyczna	1741 kJ (413 kcal)
tłuszcz	10 g
w tym kwasy nasycone	1,4 g
węglowodany	64 g
w tym cukry	25 g
błonnik	6,7 g
białko	13 g
sól	0,07 g
magnez	250 mg (67%*)
żelazo	9,7 mg (70%*)
witamina B6	0,7 mg (50%*)

* procent dziennej referencyjnej wartości spożycia

TYLKO NATURALNE SKŁADNIKI