

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/blonnik-witalny-bio-babka-jajowata-babka-plesznik-540-g-natvita-p-1241.html>



BŁONNIK WITALNY BIO BABKA JAJOWATA + BABKA PŁESZNIK 540 G NatVita

Cena **21,40 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

**Błonnik witalny BIO Nasiona babki płesznik
Łupiny babki jajowatej 540 g NatVita**

Stosując błonnik witalny oczyścisz swoje jelita, pozbędziesz się toksyn i złogów, dzięki czemu zyskasz więcej energii!



Błonnik witalny BIO

Zawartość / skład: 80% Nasiona plantago psyllium* / Babka płesznik*,

20% łupiny plantago ovata* / Babka jajowata*

*= certyfikowana uprawa ekologiczna

Działanie babki płesznik

Nasiona płesznika stosuje się w celu uzupełnienia diety w śluz roślinny, błonnik i cukry proste (glukoza, fruktoza). Podawanie nasion babki płesznika wpływa korzystnie na perystaltykę jelit, ułatwia wypróżnianie, działa lekko przeczyszczająco. Preparat zalecany również przy zwalczaniu nadwagi.

Działanie babki jajowatej ISPAGUL

ISPAGUL czyli łupina babki jajowatej (*Plantago ovata*) zawiera błonnik i poli-sacharydy śluzowe, które wiążą wodę i pęcznieją tworząc w jelitach łagodzący żel lub lepki roztwór. Dzięki temu w okrężnicy stolec jest rozmiękczony a jego masa powiększa się, co ożywia perystaltykę jelit i zmniejsza czas transmisji. W ten sposób nie powstaje nieprzyjemny efekt przeczyszczający ale zostaje ułatwione wypróżnianie. Systematyczne stosowanie preparatu ISPAGUL zapobiega zaparciom i zapewnia regularne, prawidłowo uformowane stolce, jest szczególnie wskazane w przypadkach otyłości, w okresie klimakterium czy kuracjach odchudzających.

Zdolność do obfitego absorbowania wody i przekształcania płynu w jelitach do bardziej lepkiej masy powoduje, że łupina nasienna babki jajowatej jest również skuteczna w łagodzeniu objawów biegunki, umożliwiając wydalanie uformowanego kału.

Dodatkowo, przyjmowanie łupiny nasiennej *Plantago ovata* zmniejsza poziom cholesterolu całkowitego i frakcji LDL w surowicy krwi. Jest to efekt wtórny spowodowany przez przyspieszenie pasażu jelitowego i wiązanie przez śluz cholesterolu.

Działanie

W zaparciach: wskutek zwiększenia objętości stolca - skrócenie czasu przesuwania.

W biegunkach: wskutek wiązania wody - przedłużenie przesuwania upłynnionej treści jelitowej. Spadek poziomu cholesterolu w surowicy.

Wskazania

Zaparcia nawykowe, choroby, w których pożądanym jest wypróżnienie miękkim stolicem np. przy szczelinach odbytu, hemoroidach, po zabiegach operacyjnych na prostnicy i odbycie, w czasie ciąży. Pomocniczo w biegunkach różnorodnego pochodzenia oraz w podrażnieniu jelit.

Przeciwwskazania

Patologiczne zwężenia przewodu pokarmowego, zagrażająca bądź istniejąca niedrożność jelit, ciężka do opanowania cukrzyca. Nie zaleca się stosowania środka w przypadku silnych biegunek, którym towarzyszy gorączka.

Działania niepożądane: Dotychczas nie zaobserwowano.

Interakcje: Przy jednoczesnym doustnym podawaniu leków ich resorpcja może być opóźniona. U cukrzyków prowadzących kurację insulinową może wystąpić konieczność obniżenia dawki insuliny.

Środki ostrożności

W odosobnionych przypadkach mogą wystąpić objawy nadwrażliwości na pył sproszkowanych łusek. Należy zwrócić uwagę na równoczesne, obfite przyjmowanie płynów. Należy zachować odstęp czasu (30-60 minut) po zażyciu innych leków. Przy wspomagającym leczeniu biegunek, jeśli biegunka utrzymuje się dłużej niż 2 - 3 dni i towarzyszy jej gorączka, należy zwrócić się do lekarza.

Sposób przygotowania

Łyżkę łupin lub zawartość saszetki wymieszać przynajmniej z 150 ml (3/4 szklanki) wody, soku, jogurtu lub płatków śniadaniowych, dobrze wymieszać i wypić. Łupiny można również dodać do żywności i popić 150 ml płynu.

Sposób użycia

Przyjmować rano i wieczorem popijając obficie wodą.

Dawka dobową: 4 - 20 g.

Łupina nasienna babki jajowatej zawiera polisacharydy śluzowe oraz związki irydoidowe.