

Dane aktualne na dzień: 06-07-2025 11:15

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/blonnik-witalny-nasiona-babki-plesznik-lupiny-babki-jajowatej-540-g-natvita-p-1315.html>



Błonnik witalny Nasiona babki płatnik łupiny babki jajowatej 540 g NatVita

Cena **47,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Błonnik witalny Nasiona babki płatnik łupiny babki jajowatej 540 g NatVita

Stosując błonnik witalny oczyścisz swoje jelita, pozbędziesz się toksyn i złogów, dzięki czemu zyskasz więcej energii!



Zawartość / skład: 80% Nasiona plantago psyllium / Babka płatnik,

20% łupiny plantago ovata / Babka jajowata

Działanie babki płesznik

Nasiona płesznika stosuje się w celu uzupełnienia diety w słuzy roślinne, błonnik i cukry proste (glukoza, fruktoza). Podawanie nasion babki płesznika wpływa korzystnie na perystaltykę jelit, ułatwia wypróżnianie, działa lekko przeczyszczająco. Preparat zalecany również przy zwalczaniu nadwagi.

Działanie babki jajowatej

Łupina babki jajowatej (*Plantago ovata*) zawiera błonnik i poli-sacharydy śluzowe, które wiążą wodę i pęcznieją tworząc w jelitach łagodzący żel lub lepki roztwór. Dzięki temu w okrężnicy stolec jest rozmiękczony a jego masa powiększa się, co ożywia perystaltykę jelit i zmniejsza czas transmisji. W ten sposób nie powstaje nieprzyjemny efekt przeczyszczający ale zostaje ułatwione wypróżnianie. Systematyczne stosowanie preparatu ISPAGUL zapobiega zaparciom i zapewnia regularne, prawidłowo uformowane stolce, jest szczególnie wskazane w przypadkach otyłości, w okresie klimakterium czy kuracjach odchudzających.

Zdolność do obfitego absorbowania wody i przekształcania płynu w jelitach do bardziej lepkiej masy powoduje, że łupina nasienna babki jajowatej jest również skuteczna w łagodzeniu objawów biegunki, umożliwiając wydalanie uformowanego kału.

Dodatkowo, przyjmowanie łupiny nasiennej *Plantago ovata* zmniejsza poziom cholesterolu całkowitego i frakcji LDL w surowicy krwi. Jest to efekt wtórny spowodowany przez przyspieszenie pasażu jelitowego i wiązanie przez śluz cholesterolu.

Działanie

W zaparciach: wskutek zwiększenia objętości stolca - skrócenie czasu przesuwania.

W biegunkach: wskutek wiązania wody - przedłużenie przesuwania upłynnionej treści jelitowej. Spadek poziomu cholesterolu w surowicy.

Wskazania

Zaparcia nawykowe, choroby, w których pożądane jest wypróżnienie miękkim stolicem np. przy szczelinach odbytu, hemoroidach, po zabiegach operacyjnych na prostrnicy i odbycie, w czasie ciąży. Pomocniczo w biegunkach różnorodnego pochodzenia oraz w podrażnieniu jelit.

Przeciwwskazania

Patologiczne zwężenia przewodu pokarmowego, zagrażająca bądź istniejąca niedrożność jelit, ciężka do opanowania cukrzyca. Nie zaleca się stosowania środka w przypadku silnych biegunek, którym towarzyszy gorączka.

Działania niepożądane: Dotychczas nie zaobserwowano.

Interakcje: Przy jednoczesnym doustnym podawaniu leków ich resorpcja może być opóźniona. U cukrzyków prowadzących kurację insulinową może wystąpić konieczność obniżenia dawki insuliny.

Środki ostrożności

W odosobnionych przypadkach mogą wystąpić objawy nadwrażliwości na pył sproszkowanych łusek. Należy zwrócić uwagę na równoczesne, obfite przyjmowanie płynów. Należy zachować odstęp czasu (30-60 minut) po zażyciu innych leków. Przy wspomagającym leczeniu biegunek, jeśli biegunka utrzymuje się dłużej niż 2 - 3 dni i towarzyszy jej gorączka, należy zwrócić się do lekarza.

Sposób przygotowania

Łyzkę łupin lub zawartość saszetki wymieszać przynajmniej z 150 ml (3/4 szklanki) wody, soku, jogurtu lub płatków śniadaniowych, dobrze wymieszać i wypić. Łupiny można również dodać do żywności i popić 150 ml płynu.

Sposób użycia

Przyjmować rano i wieczorem popijając obficie wodą.

Dawka dobową: 4 - 20 g. 2 łyżeczki błonnika zalać szklanką wody, wypić po 15 minutach. Stosować 2 razy dziennie.

Łupina nasienna babki jajowatej zawiera polisacharydy śluzowe oraz związki irydoidowe.