Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 10:18

Link do produktu: http://www.czteryporyroku.sklep.pl/blonnik-z-lusek-babki-plesznik-solgar-500-mg-p-1570.html



Błonnik z łusek babki płesznik Solgar 500 mg

Cena	**85,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu



Błonnik z Łusek Babki Płesznik 500 mg

Babka Płesznik to pospolita roślina, z której nasion otrzymuje się duże ilości błonnika pokarmowego (głównie nierozpuszczalnego).
W krajach Europy południowo-zachodniej Babka Płesznik jest stosowana, jako surowiec śluzowy o działaniu przeciwzapalnym, wykrztuśnym, a przede wszystkim skutecznie i łagodnie usuwającym zaparcia. Zalecany jest osobą starszym, kobietą ciężarnym a także dzieciom. Babka Płesznik działa łagodnie, skutecznie i nieszkodliwie.
Mechanizm działania usuwającego zaparcia łusek Babki Płesznik polega na pęcznieniu nasion w obecności wody i wydzielaniu znacznych ilości śluzu. Doświadczenia wykazały, że zawartość śluzu w łuskach wynosi ok. 10-15%. Obecność wody pozwala na zwiększenie objętości łusek nawet do 20 razy. Zażycie łusek Babki Płesznik powoduje, więc zwiększenie objętości łusek w jelitach, co pobudza perystaltykę, a śluzowata konsystencja ułatwia wydalanie mas kałowych. Mechanizm ten jest bardzo skuteczny i nie prowadzi do przyzwyczajenia.
Dodatkowym korzystnym efektem jest przeciwzapalne działanie aukubiny zawartej w łuskach Babki Płesznik.
Korzyści dla organizmu:

- Łagodzi zaparcia.
- Usuwa toksyny z okrężnicy.
- Redukuje czas przejścia stolca przez okrężnicę.
- Łagodniejszy od wielu innych źródeł błonnika.
- Nie uzależnia.
- Oprócz wpływu na zdrowie układu trawiennego, potwierdzono zdolność łusek babki płesznik do obniżania poziomu cholesterolu na drodze pokarmowej i w związku z tym mogą być przydatne w dietetycznym zmniejszaniu ryzyka chorób układu krążenia. Ze względu na fakt, że błonnik pęcznieje w kontakcie z wodą, w celu zmniejszenia apetytu wiele osób przyjmuje go popijając dużą ilością wody na krótko przed posiłkiem.

Skład błonnika z babki płesznik:

Dwie kapsułki zawierają:
Składniki aktywne
Sproszkowany Błonnik z Łusek Babki Płesznik.....1000 mg
Naturalne substancje pomocnicze:
Otoczka kapsułki roślinnej (hydroksypropylometyloceluloza)
Substancja Przeciwzbrylająca: roślinny stearynian magnezu

Dawkowanie: 2 kapsułki dziennie
Opakowanie: 200 kapsułek
Zapewnia kurację: 100 dni

Uwaga do dawkowania!
Konieczne jest popijanie każdej porcji zwiększoną ilością płynów, minimum (1 szklanka 250ml) np. woda, herbata, kefir, jogurt itp. Skutek następuje po kilku lub kilkunastu godzinach. Preparat można stosować przez dłuższy czas bez obawy niepożądanych następstw.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Chronić przed dziećmi.