

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/chlorek-magnezu-szesciowodny-1000g-vivio-p-1891.html>



CHLOREK MAGNEZU SZEŚCIOWODNY 1000g Vivio

Cena **10,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

CHLOREK MAGNEZU SZEŚCIOWODNY $MgCl_2 \cdot 6H_2O$ ZASTOSOWANIE

Magnez jest bardzo istotnym biopierwiastkiem, który jest obecny we wszystkich komórkach organizmu, a coraz powszechniej wiele osób cierpi na jego niedobór. Przyczyn może być wiele, a najczęściej objawia się:

- zwiększeniem pobudliwości nerwowo-mięśniowej oraz osłabieniem i nieprawidłowościami pracy serca, czego efektem są drgania jednej z powiek, czy też częściowo górnych warg
- bolesnym skurczem łydek
- uczuciem odrętwienia i mrowienia w kończynach
- wzmożonym wypadaniem włosów
- łamaniem się paznokci
- próchnicą zębów
- rozdrażnieniem, lękami, stanem zagubienia
- zespołem niespokojnych nóg
- zaburzeniami depresyjnymi
- trudnościami w koncentracji
- zaburzeniami snu, nocne poty
- bólami głowy, mdłościami, migreną, zawrotami głowy
- kołataniem serca

Jeśli czujesz choćby jeden z powyższych objawów, to może być znak, że Twój organizm potrzebuje magnezu.

Jak go skutecznie dostarczyć?

Możesz to zrobić właśnie za pomocą chlorku magnezu. Zapewniamy, że rozwiąże on Twój problem, a ponadto Ty nie wydasz krocie na nieskuteczne preparaty, o których zapewne często słyszysz.

Czym jest chlorek magnezu?

Chlorek magnezu to bezbarwne, bezwonne płatki lub kryształy bardzo łatwo rozpuszczające się pod wpływem wilgoci w powietrzu. Jest jedną z łatwo przyswajalnych form tego pierwiastka. Zarówno magnez oraz chlor należą do podstawowych makroelementów.

Oto kilka sposobów na jego stosowanie:

-Można dodawać go do pokarmów lub napojów w ilości 1/3 płaskiej łyżeczki. Najlepiej stosować dwa razy dziennie, rano i wieczorem.

Przyjmowanie dużych ilości chlorku magnezu może powodować zaburzenia ze strony układu pokarmowego, dlatego zalecana dzienna dawka (RDI) wynosi od 360 – 410mg. Przy problemach takich jak stres, starzenie, problemy naczyniowo-sercowe i

oznaki zwapnienia, zaleca się zwiększenie jej do 1000mg dziennie.

Chlorek magnezu najlepiej wchłania się przez skórę, zatem kąpiele lub moczenia w każdej postaci będzie najlepszym rozwiązaniem, gdyż jony magnezu wchłoną się bezstratnie.

Kąpiel: do wanny z ciepłą wodą dodajemy 1-2 szklanki chlorku magnezu, rozpuszczamy i moczymy się relaksując przez 20-30 minut. Nie używamy mydła ani innych substancji namydlających.

Kąpiel w zależności od wrażliwości skóry może dać na początku wrażenia raczej średnio przyjemne: uczucie drapania, leciutkie szczypanie czy pieczenie, uczucie ciepła. Po krótkim czasie wszystko mija i robi się bardzo przyjemnie. Po moczeniu się w wannie można opłukać ciało pod prysznicem.

Relaks stóp: 1 szklankę chlorku magnezu rozpuścić w 3-4 litrach ciepłej wody. Moczymy stopy 20-30 minut, po czym wyjmujemy je z kąpeli i spłukujemy je czystą wodą. Jony magnezu dokładnie tak jak podczas kąpeli całego ciała dostają się do krwiobiegu i dają bardzo przyjemne uczucie. Doskonale jest robić taki zabieg wieczorem po całym dniu. Zabieg powtarzać rano i wieczorem przez okres 2 tygodni.