Dane aktualne na dzień: 29-04-2024 13:56

Link do produktu: http://www.czteryporyroku.sklep.pl/czarnuszka-50g-dary-natury-p-1125.html

Czarnuszka 50g DARY NATURY

Cena	**5,40 zł**
Dostępność	**Dostępny**

Opis produktu

Czarne nasiona czarnuszki najczęściej są wykorzystywane jako **dodatek do pieczywa** (aromatyczna przyprawa), do przetworów warzywnych **(do konserwowania ogórków w celu zachowania ich jędrności),** do aromatyzowania wina. Mielone nasiona czarnuszki mogą stanowią dobrą namiastkę pieprzu, gdyż u osób wrażliwych nie podrażniają błony śluzowej żołądka.

Oprócz walorów smakowych i aromatycznych czarnuszka posiada właściwości lecznicze.
Roślina lecznicza (nasienie czarnuszki – Semen Nigellae)
Dzięki związkom (tłuszczom, saponinom) zawartym w nasionach, czarnuszka wykazuje **działanie: żółciopędne, moczopędne,** wiatropędne, przeciwbakteryne, przeciwbólowe, przeciwrobacze oraz rozkurczające na mięśnie gładkie, wzmaga wydzielanie mleka, poprawia trawienie, reguluje miesiączkę i wzmacnia odporność.

W celu sporządzenia odwaru leczniczego należy łyżeczkę nasion zalać filiżanką wody i pić 2 razy dziennie.
Czarnuszkę wewnętrznie stosuje się również w przypadku nieżytu **oskrzeli, w chorobach wątroby, przy kamicy żółciowej, skąpomoczu.**
Zewnętrznie napary używane są **przy trądziku, atopowym zapaleniu skóry i grzybicach skóry**

Skład: nasiona czarnuszki 100%

Opakowanie: kartonik 50g