

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/dynia-liofilizowana-sproszkowana-cucurbita-cucurbitaceae-100-g-p-929.html>



Dynia - liofilizowana sproszkowana (Cucurbita cucurbitaceae) - 100 g

Cena

44,00 zł

Opis produktu

Dynia Liofilizowana dynia sproszkowana 100 g Kenay AG



Dynia to jednoroczna roślina o długich, grubych pnączach osiągających długość 7 m. Szerokie liście mają kształt serca, a kwiaty trąbki w kolorze żółtym i pomarańczowym. Owoc dyni jest okrągły i jasno pomarańczowy, choć pewne odmiany mogą być owalne i zielone. Miąższ owocu jest zbity i smaczny oraz wypełniony nasionami. Dynia najczęściej ma zastosowanie w kuchni. Miąższ jest również suszony i w formie proszku dostępny jako suplement.

Substancje odżywcze i zastosowanie dyni:

Intensywny pomarańczowy kolor dyni sugeruje, że zawiera dużo antyoksydantów tj. beta-karoten i wit. A.

Badania wykazują, że beta-karoten wspomaga układ sercowo-naczyniowy, **a wit. A powoduje produkcję kolagenu, poprawiając wygląd skóry. Badania wskazują, że wit. A może mieć również korzystny wpływ na zdrowie jajników.** Ponadto spożycie karotenoidów u pewnych osób może wspomagać metabolizm glukozy. Dynia to także dobre źródło wit. E, tiaminy, niacyny, wit. B6, folianu, żelaza, magnezu i fosforu oraz bogate źródło wit. C, ryboflawiny, potasu, miedzi, manganu i błonnika pokarmowego. Ponadto dynia zawiera kilka niezbędnych kwasów tłuszczowych i wykazano, że może mieć właściwości przeciwzapalne oraz regulować poziom cukru we krwi.

Stosowanie dyni:

proszek można spożywać według uznania, jako dodatek do jogurtu naturalnego a także spożywać w formie koktajli odżywczych.