

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/fasola-mung-400g-bio-planet-p-2190.html>



Fasola Mung 400g Bio Planet

Cena **10,10 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka mung* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS:

Ekologiczna fasola mung jest jedną z najbardziej wartościowych gatunków fasoli. Niezwykle pożywna, wyśmienicie smakuje z warzywami i kaszami, a także jako dodatek do zup lub sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczoną kilka godzin i przepłukaną fasolę należy gotować w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 45 min. Fasolę solimy dopiero pod koniec gotowania

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1332 kJ / 316 kcal

Tłuszcz - 1,3 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 44 g, w tym cukry - 6,6 g

Błonnik - 16 g

Białko - 24 g

Sól - 0,04 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Chiny