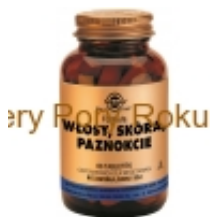


Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/formula-wlosy-skora-paznokcie-msm-krzem-cynk-solgar-60-tabletek-p-1594.html>



Formuła Włosy, Skóra, Paznokcie MSM KRZEM CYNK Solgar 60 tabletek

Cena **62,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu



WZMOCNIENIE WŁOSÓW, SKÓRY, PAZNOKCI

Preparat zawiera wszystkie składniki, które organizm wykorzystuje do budowy kolagenu i keratyny, fundamentalnych składników włosów, skóry i paznokci. Zawarta w preparacie organiczna postać siarki MSM pozyskiwana jest z sosny. MSM jest bazą dla budowy kolagenu i keratyny. Źródłem krzemu w preparacie są oceaniczne algi, jest to najlepsze znane źródło krzemu. Witamina C występująca w postaci naturalnej.

Aminokwasy (lizyna i prolina) oferowane są w preparacie w postaci wolnej (wchłaniają się bez konieczności trawienia). Ochronny dla skóry i włosów cynk dostarczany jest z organicznego cytrynianu zapewniającego lepszą wchłanianiałość. Łatwo przyswajalna miedź decydująca o pigmentacji i sprężystości skóry to glicynian miedzi. Naturalnie wysoka przyswajalność wszystkich składników oraz odpowiedni ich poziom zapewnia zaskakująco szybko poprawę stanu i wyglądu włosów, skóry i paznokci*.

*u większości osób przy dawce 2 tabletek dziennie jest już zauważalna po tygodniu stosowania.

Skład:

Jedna (1) tabletki zawiera:

Składniki aktywne:

MSM (metylosulfonylometan).....500 mg
Krzem [krzemionka, proszek z czerwonych alg (L.cordlioides)].....75 mg
Witamina C (kwas l-askorbionowy).....60 mg
L-Lizyna (L-Lizyna HCl).....25 mg
L-Prolina.....25 mg
Cynk (cytrynian cynku).....7,5 mg
Miedź (glicynian miedzi).....1 mg

Naturalne substancje pomocnicze:

Substancja Wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna

Substancje Przeciwbrylające: dwutlenek krzemu, roślinny kwas stearynowy, roślinny stearynian magnezu

Substancja Poślizgowa: hydroksypropylometyloceluloza

Glicerol

Guma roślinna

Dawkowanie: 1 do 2 tabletek dziennie

Opakowanie: 60 tabletek

Zapewnia kurację: 30 do 60 dni

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i nie jest wskazany dla dzieci. Suplement diety powinien być przechowywany w sposób niedostępny dla małych dzieci.

CO TO JEST MSM?

MSM to skrót od metylosulfonilometan – **organicznej postaci siarki**. MSM nie powoduje wytwarzania gazów jelitowych lub przykrego zapachu ciała. MSM jest łatwo przyswajalną substancją dietetyczną otrzymywaną z wielu nieprzetworzonych produktów.

Od kilkudziesięciu lat MSM jest stosowany jako suplement diety przy braku jakichkolwiek objawów nietolerancji czy reakcji alergicznych. Badania toksyczności ostrej, średniej i długoterminowej wykazały, że profil toksyczności MSM jest podobny do profilu toksyczności wody.

W połączeniu z witaminą C, krzemem, cynkiem, miedzią i aminokwasami (prolina, lizyna), MSM dostarcza organizmowi składników do budowy zdrowej struktury włosów, skóry i paznokci.

JAK ZADBAĆ O ZDROWĄ SKÓRĘ

MSM blokuje niepożądane chemicznie lub fizycznie tworzenie się lub niszczenie kolagenu, charakterystyczne dla twardej, starzejącej się skóry. Dlatego też MSM poprawia giętkość tkanki i wspomaga naprawę uszkodzonej skóry. Efekt ten wzmacnia się z dodatkowo wraz z przyjmowaniem obok MSM również witaminy C.

Przy niewystarczającej ilości MSM w organizmie nowo produkowane komórki stają się sztywne, a to może doprowadzić do pękania, powstawania zmarszczek i tkanki bliznowej.

Przy wystarczającej ilości MSM skóra staje się bardziej miękka, gładka i elastyczna.

ROLA INNYCH SKŁADNIKÓW

L-Prolina (aminokwas) – organizm potrzebuje jej do tworzenia kolagenu, ale następuje to wyłącznie w obecności witaminy C. Najwięcej proliny występuje w strukturach wiązań i ścięgien stawowych. Odgrywa tam bardzo ważną rolę w odtwarzaniu kolagenu (zniszczonego lub zużytego).

L-Lizyna (aminokwas) – potrzebna do wzrostu, naprawy tkanek, produkcji enzymów, hormonów i przeciwciał. Wzmacnia integralność ściany naczyń krwionośnych. Ponadto pomaga przeciwdziałać występowaniu opryszczki.

Miedź – uczestniczy w tworzeniu kolagenu i elastyny. Decyduje o ich sprężystości. Jest niezbędna do wytwarzania pigmentu.

Cynk – jest silnym antyutleniaczem, zabezpiecza skórę też przed działaniem wolnych rodników. Niedobory cynku mają związek z występowaniem wszelkiego rodzaju schorzeń dermatologicznych takich jak: powolne gojenie się ran, wypadanie włosów, łupież.

Krzem – jest niezbędny do tworzenia enzymów uczestniczących w wytwarzaniu kolagenu w takich miejscach jak kości, chrząstki stawowe i tkance łącznej. Jednak najczęściej znajduje się we włosach i skórze. Krzem stymuluje ich wzrost.

JAK WLACZYĆ Z TRĄDZIKIEM

Trądzik polega na nadmiernej produkcji łoju skórniego i objawia się w miejscach o największej gęstości gruczołów łojowych.

Nastolatków z pewnością ucieszy wiadomość, że przeprowadzono badania, które wskazują, iż trądzik w tym i ostrzejszy trądzik różowaty pozytywnie reagują na dietę uzupełnianą MSM.

JAK WZMOCNIĆ WŁOSY

MSM spowoduje, że włosy będą mocniejsze. Dzieje się tak, ponieważ aminokwasy siarkowe, jeden z materiałów budujących białka, występują w keratynie głównym białku obecnym w dużych ilościach we włosach. Również spożywanie takich minerałów jak krzem czy cynk wpływa na lepsze odżywianie cebulek włosowych, a przez to zwiększa zdolność budowania włosów o naturalnie zdrowym i lśniącym wyglądzie.

JAK WZMOCNIĆ PAZNOKCIE

Paznokcie w 98% zbudowane są ze sztywnego białka o dużej zawartości siarki zwanego keratyną, wytwarzanego przez komórki znajdujące się pod paznokciem. Suplementacja MSM przynosi radykalną poprawę sztywności paznokci, gdyż w ten sposób dostarczymy do organizmu podstawowy składnik do ich budowy. Nie bez znaczenia jest również spożywanie odpowiedniej ilości witamin A, C i E oraz minerałów takich jak krzem czy cynk, gdyż te składniki uczestniczą wraz z miedzią w wielu reakcjach w organizmie mających ścisły związek z budową paznokci, skóry i włosów.

SUPLEMENTY NA WZMOCNIENIE WŁOSÓW, SKÓRY, PAZNOKCI

Najlepiej przyjmować preparaty zawierające w jednej standaryzowanej tabletkę wszystkie niezbędne elementy do budowy zdrowych włosów, skóry i paznokci i to w odpowiednich formach, gwarantujących przyswajalność oraz ilościach gwarantujących skuteczny efekt. Dzienna porcja powinna dostarczać 1000 mg MSM, 120 mg Witaminy C, 50 mg Lizyny, 50 mg Proliny, 50 mg Krzemu, 15 mg Cynku i 2 mg Miedzi. Preparat o takim składzie należy przyjmować minimum przez miesiąc, choć pierwsze widoczne efekty pojawiają się zazwyczaj w ciągu pierwszego tygodnia.

Piśmiennictwo, wybrane pozycje:

Earl L. Mindell „The MSM Miracle”, Keats Publishing 1997.

Jacob S.W. “The Current Status of MSM in Medicine”, Am. Acad. Meri. Prev. 1983.

M.T. Murry “Encyclopedia of Nutritional Supplement”, Prima Publishing 1996.