

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/goji-jagody-gogi-owoce-goji-suszone-na-slonce-niesiarkowane-kolcowoj-natvita-500-g-p-1544.html>



Goji Jagody Gogi Owoce Goji suszone na słońcu niesiarkowane Kolcowój NatVita 500 g

Cena

28,80 zł

Opis produktu

Goji Jagody Gogi Owoce Goji suszone na słońcu niesiarkowane 500 g



Jagoda goji od wieków zajmuje bardzo ważne miejsce w tradycyjnej chińskiej medycynie. Powszechnie uważano, że jagoda goji ma pozytywny wpływ na pracę nerek, a nerki w medycynie chińskiej powiązane są z siłą życiową i vitalnością.

Jagoda goji jest owocem bardzo delikatnym, gdy są świeże nie powinno się ich dotykać rękami, ponieważ zajdzie reakcja utleniania i jagoda przybierze czarny kolor. Przy zbieraniu strząsa się je na specjalne maty.

Goji - Bogactwo witamin, minerałów, aminokwasów i przeciwutleniaczy

Jagody goji to wyjątkowe owoce, które są naturalnym źródłem licznych składników odżywczych, witamin i minerałów.

Zawierają polisacharydy, które wzmacniają system odpornościowy. Są kompletnym źródłem białka. Zawierają aż 19 różnych aminokwasów, co ważne w tym 8 aminokwasów egzogennych, między innymi izoleucynę oraz tryptofan. Aminokwasy są niezbędne dla organizmu, pełnią ważną funkcję w metabolizmie, są także budulcem białek i mięśni.

Jagoda goji to także źródło karotenoidów, w tym beta karotenu, którego zawiera więcej niż marchew. W goji znajdują się także nienasycone kwasy tłuszczowe, takie jak kwas linolowy, który jest pomocny w odchudzaniu oraz kwas Omega 6.

Owoc ten to także źródło antyoksydantów, ich wysokie stężenie pomaga w walce z wolnymi rodnikami, a co za tym idzie wpływa na spowolnienie procesu starzenia się organizmu.

Pozytywny wpływ na zdrowie i samopoczucie

Jagoda goji dostarcza organizmowi niezbędne do jego funkcjonowania składniki odżywcze.

Współczesne badania udowodniły, że goji przyczynia się do obniżenia ciśnienia krwi, wzmacnia system immunologiczny, reguluje poziom cukru we krwi.

- Niesiarkowane
- 1. Jakość
- bez konserwantów
- suszone na słońcu

Jagody goji to owoce rośliny *Lycium barbarum* (kolcowój pospolity, kolcowój szkarłatny). Kolcowój pochodzi z Chin, Tybetu i Mongolii. Występuje również w północnej Afryce oraz południowej i środkowej Europie.

Owoce goji mają podłużny kształt i są bardzo delikatne, dlatego aby ich nie uszkodzić, należy zrywać je z ogonkami lub strząsać na miękkie maty, a następnie wysuszyć w ciągu 48 godzin.

Wysuszone, dojrzałe owoce zawierają witaminę C. Szacuje się, że w 100 gramach jagód jest jej aż 2500 mg. Oprócz witaminy C owoce goji zawierają witaminy (B1, B2, B6 oraz E) i składniki mineralne oraz kwas nikotynowy, betaine, kumaryne. Czerwonopomarańczowy kolor owoców jest skutkiem zawartości karotenoidów. W owocach stwierdzono obecność 5 karotenoidów, w tym zeaksantynę oraz luteinę, które są odpowiedzialne za procesy widzenia. Owoce goji zawierają β-sitosterol obniżający poziom cholesterolu cyperon wpływający korzystnie na pracę serca i ciśnienie tętnicze krwi oraz betaine wykorzystywaną do produkcji choliny. Owoce wykorzystywane są wspomagająco w chorobach serca, wątroby, płuc i nerek, wspomagają regulację poziomu glukozy we krwi. Długotrwałe stosowanie wspomaga wzmocnienie systemu odpornościowego, stan stawów i kości oraz wzrok i vitalność. Dzięki zawartości substancji przeciwutleniających goji wspomaga opóźnianie procesy starzenia.

Suszone jagody goji mogą być gotowane. Dodaje się je do ryżu, zup, kurczaka i wieprzowiny, miesza z warzywami. Owoce są również gotowane jako herbata ziołowa, często z dodatkiem kwiatu chryzantemy lub dodawane do czerwonej herbaty. Z owoców kolcowoju produkowane są także wina. W krajach zachodnich suszoną wilczą jagodę spożywaną jest jako przekąskę, podobnie jak rodzynki lub inne suszone owoce. Smakuje podobnie jak żurawina z nutą smaku pomidorowego i ziołowego, lecz jest mniej słodka i bardziej cierpka.

Źródło: <http://www.czytelniamedyczna.pl/4101,charakterystyka-wlasciwosci-prozdrowotnych-owocow-roslin-egzotycznych.html>

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą się różnić w zależności od predyspozycji osoby zażywającej. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zważanego sposobu żywienia.