

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/gojnik-sklep-grecka-herbata-gorska-szalwia-libanska-20-g-p-1533.html>



Gojnik Sklep Grecka Herbata Górska Szałwia Libańska 20 g

Cena **12,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Gojnik Herbata grecka na odporność



GOJNIK - SIDERITIS SCARDICA Górska herbata („Mountain Tea”) jest to jedna z najpopularniejszych roślin leczniczych Bliskiego Wschodu i Bałkanów. **Rośnie tylko wysoko w górach (ponad 1000 m. n.p.m.)** dzięki czemu jest wolny od zanieczyszczeń.

Nazwa pochodzi od greckiego słowa „Sideritis” oznaczającego Żelazo. Rośnie w górach Bułgarii, Grecji i Turcji. Występuje pod różnymi lokalnymi nazwami:

- w Turcji jako Adacayi, w Grecji kontynentalnej - Olympus Tea, na Krecie jako: Malotira, na Krymie - Tatarczaj, w Bułgarii jako Piryński, Mursalski lub Trigradski czaj.

Gojnik na wzmocnienie i regenerację

W starożytności herbatę z gojnika spożywali żołnierze, aby zregenerować siły. Naparem z herbaty górskiej leczono także ich rany. Lecznicze działanie gojnika po raz pierwszy opisał starożytny lekarz i botanik Dioscorides w dziele „Materia Medica” w I w n.e.

Do dziś napar z herbata górskiej jest uznawany jako tradycyjny, ludowy ziołowy napój bałkański.

Napar z Gojnika zawiera wiele naturalnie występujących składników mineralnych, które wywierają pozytywny wpływ na zdrowie każdego człowieka, i które zostały udowodnione w badaniach klinicznych przez wiele badawczych ośrodków akademickich na całym Świecie.

Właściwości gojnika:

- antybakteryjne
- przeciwzapalne
- wzmacniające
- neutralizujące wolne wodniki, które przyczyniają się nie tylko do przedwczesnego starzenia się skóry, ale także uszkodzają komórki i narządy w naszym organizmie
- wspomagające walkę z nowotworami
- poprawiające krążenie
- "przeciwanemiczne"

Herbata Górská ma dużą zawartość Żelaza, które jest odpowiedzialne za prawidłowe krążenie krwi, wzmacnia system odpornościowy, pomaga w walce z niedokrwistością i zmęczeniem, a także naturalnie reguluje ciśnienie krwi i temperaturę ciała.

Gojnik bardzo dobrze sprawdza się także w kaszlu i zapaleniu oskrzeli i trudnościach z oddychaniem (olejki eteryczne).

Zaparzony Gojnik ma ciekawy zielono-żółty kolor, kojący zapach i charakterystyczny smak. Herbata Górská posiada również dużą ilość cennych olejków eterycznych. Dzięki unikalnej atmosferze i naturalnemu środowisku, w którym rośnie Gojnik jest to jeden z najwyżej cenionych naparów zielonych na świecie.

Stosowanie herbaty z gojnika

Sposób przygotowania: 1-2 kwiatki wrzucić do szklanki zalać gorącą wodą.

Zaparzać przez 5 min. pod przykryciem.

Można dodać do naparu odrobinę cytryny i miodu.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.