

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/groch-zolty-400g-bio-planet-p-2192.html>



Groch żółty 400g Bio Planet

Cena **5,70 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

SKŁADNIKI

groch żółty* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny groch żółty znajduje zastosowanie głównie w tradycyjnych potrawach, takich jak grochówka czy wigilijny groch z kapustą i grzybami. Jest doskonałym źródłem białka roślinnego. Polecamy także do zup, potraw jednogarnkowych, jako nadzienie do pierogów, past do chleba, pasztetów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Upřednio namoczony kilka godzin i przepłukany groch gotować do miękkości w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 45 minut. Groch solimy dopiero pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1576 kJ / 372 kcal

Tłuszcz - 1,2 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 63 g,

w tym cukry - 8 g

Białko - 25 g

Sól - 0,04 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Włochy