

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/inulina-rozpuszczalny-blonnik-pokarmowy-z-korzenia-cykorii-300g-p-978.html>



Inulina - rozpuszczalny błonnik pokarmowy z korzenia cykorii 300g

Cena

19,90 zł

Opis produktu

Skład: Inulina - rozpuszczalny błonnik pokarmowy z korzenia cykorii.

Opis: Inulina jest naturalnym węglowodanem, nie trawionym przez ludzkie enzymy. Składa się z cząsteczki glukozy połączonej z łańcuchem (od kilku do kilkudziesięciu) cząsteczek fruktozy. W stanie naturalnym występuje ona w korzeniach lub bulwach niektórych roślin, najczęściej pozyskiwana jest z cykorii. **Inulina jest naturalnym prebiotykiem** - stymuluje rozwój bakterii probiotycznych, które wykazują szereg dobroczynnych oddziaływań w naszym organizmie. Jest naturalnym składnikiem żywności, do stosowania w szerokim zakresie temperatur. Nie zawiera mleka, glutenu, jaj i soi. Spożywanie 15-20g (3-4 łyżeczki) inuliny w ciągu dnia w pełni pokrywa zapotrzebowanie na rozpuszczalny błonnik.

Wartość energetyczna w 100g: 160kcal (660kJ).

Indeks glikemiczny GI=14

Zawartość w 100g:

Błonnik pokarmowy w postaci fruktanów (inulina/fruktooligosacharydy): co najmniej 90g;

wolne cukry (fruktoza, glukoza, sacharoza) 5-10g;

Sód 40mg;

Potas 7.5mg;

Wapń 11.5mg;

Żelazo 0.4mg.

Działanie prozdrowotne:

- **efektywnie zwiększa ilość przyjaznej flory jelitowej.**
- sprzyja procesom metabolizmu węglowodanów i tłuszczów.
- **wspomaga profilaktykę chorób nowotworowych.**
- wspiera system odpornościowy i enzymatyczny.
- zwiększa przyswajalność niezbędnych minerałów.
- jako zamiennik cukru i tłuszczu obniża kaloryczność wielu potraw, poprawiając jednocześnie ich wygląd i smak.