

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/komosa-ryzowa-quinoa-biala-bio-planet-250g-p-2201.html>



Komosa ryżowa Quinoa biała Bio Planet 250g

Cena **13,55 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

SKŁADNIKI

quinoa biała (komosa ryżowa)* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa biała, znana również jako komosa ryżowa. Z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1532 kJ / 363 kcal

Tłuszcz - 5,9 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 62 g, w tym cukry - 1,6 g

Białko - 12 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Peru