Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 15:34

Link do produktu: http://www.czteryporyroku.sklep.pl/liscie-moringa-sproszkowane-organiczne-100-g-kenay-ag-p-1774.html

Liście MORINGA Sproszkowane Organiczne 100 g Kenay AG

Cena	**33,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**

Opis produktu

Moringa olejodajna

Od tysięcy lat drzewo to jest stosowane w medycynie Ajurwedy.

Moringa olejodajna to niewielkie drzewo do 10 m wysokości o luźnej koronie, bezlistnej w porze suchej. Masywny pień pokryty popielatą, płatkowato łuszczącą się korą, po zranieniu wydzielającą gumowatą żywicę. Liście, za młodu srebrzyście omszone, potrójnie pierzasto złożone na osadkach do 70 cm długości. Młode liście o smaku rzeżuchy bogate w witaminę A i C oraz sole mineralne, spożywane są podobnie jak szpinak. Po ususzeniu i zmieleniu stanowią znakomitą przyprawę do zup, nadającą charakterystyczny smak wielu potrawom.

Od tysięcy lat drzewo jest stosowane w medycynie Ajurwedy. Podłużne owoce w kształcie strąków zawierają nasiona. Drzewo rodzi owoce już w pierwszym roku i każda jego część ma korzystny wpływ na zdrowie.

Moringa to bogate źródło substancji odżywczych. Zawiera:

- 4 x więcej wit. A niż marchew,
- 2 x więcej białka i 4 razy więcej wapnia niż mleko
- 3 x więcej potasu niż banany.

Pomaga utrzymać prawidłowe ciśnienie krwi, wspomaga stawy i prawidłowe trawienie. Dodaje energii, odżywia mózg i oczy. Wspomaga układ krążenia oraz prawidłowe funkcje wątroby i nerek.

Sposób użycia: liście moringi, dzięki uniwersalnej postaci jaką jest proszek można spożywać według uznania np. z jogurtem, szejkiem mleczno-owocowym lub jako przyprawa do potraw.

Sposób przechowywania: Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w temperaturze pokojowej.

Kraj pochodzenia: Indie