

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/maka-z-pestek-dyni-maka-dyniowa-maka-bezglutenowa-250-g-olvita-p-1306.html>



Mąka z pestek dyni Mąka dyniowa Mąka bezglutenowa 250 g Olvita

Cena	8,00 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

Mąka z pestek dyni Mąka dyniowa Mąka bezglutenowa 250 g Olvita



Mąka z pestek dyni 250 g – zielona, delikatna o bardzo wyraźnym smaku pestek dyni.

Zawiera 55-59 g białka, 11-15 g węglowodanów, 13-17 g tłuszczu / 100 g produktu.

Wartość energetyczna: 425 kcal (1788 kJ)/ 100 g produktu.

Mąka z pestek dyni jest cenna ze względu na swój skład. Zawiera wapń, fosfor, żelazo, magnez, cynk, selen, mangan oraz witaminy A, E, C oraz witaminy z grupy B. Zawarte w pestkach dyni fitosterole roślinne wspomagają organizm w kierunku:

p/nowotworowym , p/pasożytniczym oraz w kierunku zapobiegania przerostu gruczołu krokowego u mężczyzn. Ze względu na skład kwasów tłuszczowych jedno i wielonienasyconych mąka ta polecana jest osobom mającym na uwadze utrzymanie właściwego poziomu cholesterolu we krwi i zapobieganiu chorobom układu krążenia.

Mąkę z pestek dyni poleca się do wypieków chleba, ciasteczek, muffinek, placków, naleśników, makaronów. Jest wyśmienitym dodatkiem do muesli, jogurtów i koktajli.