

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/mango-suszone-niesiarkowane-bez-cukru-i-konsewantow-250g-p-2125.html>



Mango suszone niesiarkowane bez cukru i konsewantów 250g

Cena **18,40 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **1-3 dni**

Opis produktu

Mango owoc suszony, NIEsiarkowane, NIEsłodzone, BEZ konserwantów

1. jakość

Skład:

100% Mango suszona

Wartość odżywcza w 100g:

Wartość energetyczna: 1507kJ / 360kcal

Białko: 1g

Węglowodany: 89g

Tłuszcz: 0g

Błonnik: 2g

Mango indyjskie (*Mangifera indica* L.) - gatunek drzewa z rodziny nanerczowatych (Anacardiaceae). Uprawiany jest w rejonach o klimacie zbliżonym do klimatu zwrotnikowego. Pochodzi z obszarów Indii, Malezji, Chin, Filipin.

Owoce mango indyjskiego są popularnymi owocami jadalnymi. W roślinie tej występuje glikozyd, zwany magniferyną, który działa przeciwdrobnoustrojowo, przeciwwirusowo, przeciwzapalnie, przeciwbólowo, przeciwcukrzycowo oraz zapobiega rozwojowi miażdżycy.

http://www.postepy-farmacji.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=65

Owoce idealnie nadają się jako przekąska czy deser - mogą być spożywane bezpośrednio, a także jako dodatek do śniadań, podwieczorków lub kolacji. Bardzo dobrze sprawdzają się w połączeniu z mlekiem czy jogurtem, płatkami kukurydzianymi i musli.

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą się różnić w zależności od predyspozycji osoby zażywającej. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

