

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/maqui-liofilizowane-sproszkowane-owoce-jagod-maqui-200-g-p-923.html>



Maqui - liofilizowane, sproszkowane owoce jagód maqui - 200 g

Cena

90,00 zł

Opis produktu

SKŁADNIKI W 100g PRODUKTU		
SKŁADNIK ODŻYWCZY	ILOŚĆ	%GDA*
Wartość energetyczna	411,0 kcal	-
Tłuszcz	7,9 g	-
Węglowodany	70,3 g	-
w tym błonnik:	36,4 g	-
Cukier	3,0 g	-
Białko	14,8 g	-
Sód	9,1 mg	-
Wapń	103,7 mg	13,0
Żelazo	24,7 mg	172,9

Organiczne, liofilizowane jagody Maqui posiadają wyjątkowe wartości ORAC i przez to są symbolem zdrowia i siły oraz wykazują największe właściwości antyoksydacyjne spośród wszystkich owoców.

Zastosowanie:

Sproszkowane owoce maqui nadają egzotyczny smak napojom funkcjonalnym, sokom, koktajlom mlecznym, napojom energetycznym, lodom, przekąskom, płatkom śniadaniowym, deserom, batonom energetycznym i cukierkom. Ze względu na silne właściwości antyoksydacyjne, maqui jest często wykorzystywany w preparatach energetycznych oraz produktach o właściwościach antyoksydacyjnych. Maqui jest stosowany także w kapsułkach, tabletkach i preparatach odżywczych w proszku.

Aktywne składniki:

Jagody Maqui posiadają bardzo wysoki poziom antyoksydantów m.in. antocyjaniny, delfinidynę, malwidynę, petunidynę, triterpeny, flawonoidy i cyjanidynę. Są również wspaniałym źródłem wit.C, wapnia, potasu i żelaza. Jagody Maqui są stosowane dla poprawy ogólnego zdrowia, siły i wytrzymałości. **Antyoksydanty zawarte w tych jagodach chronią komórki całego organizmu i pomagają zachować prawidłowy poziom cholesterolu i trójglicerydów.**

Antocyjaniny

Antocyjaniny są wytwarzane przez rośliny dla ochrony przed słońcem, promieniowaniem, chorobami i szkodnikami. Związkami tymi są flawonoidy o właściwościach antyoksydacyjnych, które mają działanie ochronne i posiadają najsilniejsze działanie spośród wszystkich związków roślinnych. Naukowcy podają, że surowy klimat centralnego i południowego Chile wraz z silnym promieniowaniem słonecznym (wzrost o 50% w ciągu ostatnich 30 lat) przyczynił się do wzrostu zawartości antocyjanin w owocach i jagodach rosnących w tym regionie.

Test ORAC mierzy zdolność pokarmów do neutralizowania wolnych rodników i potencjalnie stabilizuje działanie układów w organizmie. Dietetycy zalecają spożywać co najmniej 3 000 jednostek ORAC dziennie, a osoby żyjące w stresie powinny przyjmować ich więcej. Ludzie przeważnie spożywają tylko 1 200, a nawet mniej jednostek dziennie. Jagody Maqui zawierają najwyższe wartości ORAC spośród wszystkich jagód, przy czym proszek zawiera ich więcej niż sok.

Sposób przechowywania: Przechowywać w suchym miejscu.