

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/mlody-jeczmienn-bio-mloda-trawa-jeczmienna-zielona-krew-zielone-mleko-proszek-natvita-200-g-p-1313.html>



Młody jęczmień BIO Młoda trawa jęczmienna Zielona krew Zielone mleko Proszek Natvita 200 g

Cena **41,50 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Młody jęczmień BIO Młoda trawa jęczmienna Zielona krew Zielone mleko Natvita 200 g



Właściwości proszku z młodego jęczmienia

Młody jęczmień BIO w proszku produkt uprawy ekologicznej, zwany zieloną żywnością i zielonym mlekiem, to naturalny sposób na dostarczenie organizmowi niezbędnej dawki witamin, białek, składników mineralnych. Polecany osobom w każdym wieku. Dzięki bogatej zawartości składników młody jęczmień sproszkowany pomaga cieszyć się zdrowiem i dobrym samopoczuciem.

Bio Trawa jęczmienna to naturalne źródło witamin, białek, składników mineralnych. Jest źródłem witamin B6, C, kwasu foliowego, wapnia, żelaza, magnezu, potasu, cynku. Posiada wysoką zawartość błonnika. Wiele korzyści trawy jęczmiennej według tradycji ludowej wynika z jej wysokiej zawartości chlorofilu. Jest to ten sam związek chemiczny, który sprawia m.in., że trawa jest zielona.

TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZEJ MŁODEGO JĘCZMIENIA

Wartość odżywcza w	100g produktu
Wartość energetyczna	1054,1 kJ / 251.8 kcal
Białko	29,2 g
Węglowodany	3,4 g
W tym cukry	3,3 g
Tłuszcz:	5 g
Tłuszcze nasycone	3,5 g
Błonnik pokarmowy	39 g
Sód	50 mg
Witamina B6:	1,26 mg (90%GDA*)
Witamina C:	191 mg (239%GDA*)
Kwas foliowy:	1305 µg (652%GDA*)
Żelazo	10 mg (71%GDA*)
Chlorofil:	982 mg

*% ZALECANEGO DZIENNEGO SPOŻYCIA

Wapń przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów.

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego jak i w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i syntezie białka.

Potas pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, a cynk w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów, prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych.

Przechowywanie:

- w suchym i chłodnym pomieszczeniu
- w miejscu niedostępnym dla dzieci



PRODUKT ROLNICTWA EKOLOGICZNEGO

Propozycja podania:

Spożywać raz lub dwa razy dziennie. W celu przygotowania

dodać 1 łyżeczkę proszku do wody lub soku,

następnie wymieszać do uzyskania jednolitego płynu.

W celu lepszego wchłaniania spożywać pomiędzy posiłkami.

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą się różnić w zależności od predyspozycji osoby zażywającej. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.