

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/musli-z-amarantusem-i-malinami-ekoprodukt-250g-p-1925.html>



Musli z amarantusem i malinami Ekoprodukt 250g

Cena **13,90 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Musli z amarantusem i malinami to zdrowe jedzenie, wartościowe i proste w przygotowaniu dla starszych i młodszych, skomponowane z ekologicznych zbóż, nasion i owoców. Dzięki temu rozkoszując się jego smakiem, dostarczasz organizmowi witaminy, mikro i makro elementy, błonnik pokarmowy oraz białko. Musli zawiera jedynie naturalne cukry, dzięki czemu uwalnia energię w sposób stopniowy i równomierny, a organizm jest w nią zaopatrywany jeszcze przez kilka godzin po posiłku.

Amarantus, stanowiący podstawę musli, należy do najstarszych roślin uprawianych na świecie. Jego niezwykle walory odżywcze doceniali już Inkowie, Majowie i Aztekowie. Zawartość błonnika, który odgrywa bardzo ważną rolę w prawidłowym żywieniu człowieka, w nasionach szarłatki jest trzykrotnie większa niż w ziarnie pszenicy czy żyta. Amarantus jest cennym źródłem białka, żelaza oraz jedno- i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych

WYSOKA ZAWARTOŚĆ BŁONNIKA, MAGNEZU I ŻELAZA

Składniki:

Płatki owsiane*, ekspandowane nasiona amarantusa* (14%), pszenica ekspandowana*, jabłko suszone*, rodzynki*, melasa buraczana*, siemię lniane*, malina liofilizowana* (5%), nasiona sezamu*, nasiona słonecznika*.

Produkt może zawierać śladowe ilości orzeszków ziemnych i migdałów.

*produkt rolnictwa ekologicznego

Wartość odżywcza 100 g produktu	
wartość energetyczna	1624 kJ (386 kcal)
tłuszcz	11 g
w tym kwasy nasycone	1,7 g
węglowodany	56 g
w tym cukry	12 g
błonnik	9,3 g
białko	12 g
sól	0,04 g
magnez	163 mg (43%*)
żelazo	4,9 mg (35%*)

* procent dziennej referencyjnej wartości spożycia