

Dane aktualne na dzień: 16-06-2025 18:07

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/olej-lniany-oleofarm-lenvitol-tloczony-na-zimno-nieoczyszczony-budwigowy-500-ml-p-17.html>



Olej lniany Oleofarm Lenvitol tłoczony na zimno nieoczyszczony budwigowy 500 ml

Cena **35,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Lenvitol® - olej lniany tłoczony na zimno, 500ml

- Lenvitol® - olej lniany nr 1 w Polsce*
- Tłoczony na zimno, małymi partiami - gwarancja świeżości
- Wysoka zawartość OMEGA-3 (ponad 50%)
- Polecany także do diety dr Budwig

podgrzewane czy podprażane. W procesie jego produkcji nie stosuje się rozpuszczalników organicznych oraz rafinacji chemicznej czy fizycznej. To właśnie odróżnia LenVitol® od przemysłowych olejów roślinnych, które są tłoczone na gorąco, a następnie rafinowane, w wyniku czego usuwane są z nich cenne właściwości. Olej lniany tłoczony na zimno posiada cenne walory dietetyczne i prozdrowotne. Spożycie olejów tłoczonych na zimno, może prowadzić do zahamowania bądź opóźnienia rozwoju dietozależnych chorób cywilizacyjnych, takich jak: otyłość, choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze^{1,2}.

Składniki:

Olej lniany tłoczony na zimno, wysokolinolenowy.

Wartość odżywcza 100 ml (A*):

- Wartość energetyczna (energia) – 3441 kJ/837 kcal
- Tłuszcz – 93 g, w tym:
 - 0. kwasy tłuszczowe nasycone – 9 g
 - 0. kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 17 g
 - 0. kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 67 g
- Węglowodany – 0 g, w tym:
 - 0. cukry – 0 g
- Białko – 0 g
- Sól – 0 g
- Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 52 g
- Omega-6 (kwas linolowy) – 15 g

Wartość odżywcza 100 ml (B*):

- Wartość energetyczna (energia) – 3441 kJ/837 kcal
- Tłuszcz – 93 g, w tym:
 - 0. kwasy tłuszczowe nasycone – 7,5 g
 - 0. kwasy tłuszczowe jednonienasycone – 11,5 g
 - 0. kwasy tłuszczowe wielonienasycone – 74 g
- Węglowodany – 0 g, w tym:
 - 0. cukry – 0 g
- Białko – 0 g
- Sól – 0 g
- Omega-3 (kwas alfa-linolenowy) – 61 g
- Omega-6 (kwas linolowy) – 13 g

UWAGA! Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalne jest np. posmak goryczkowy, zielony, itp.), co wynika z obecności naturalnych związków smakowych w nasionach lnu i nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad. Olej lniany LenVitol® powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

*Produkt może różnić się zawartością kwasów tłuszczowych w zależności od rodzaju nasion lnu (patrz symbol przy nr partii).

Przechowywanie:

Po otwarciu przechowywać w temperaturze 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła.

Zastosowanie:

LenVitol polecany jest w celu uzupełnienia kwasów omega-3 w diecie.

Zalecane spożycie:

można przyjmować od 2 do 6 łyżek stołowych oleju lnianego dziennie w trakcie posiłków. Z oleju lnianego można przyrządzać również pastę z chudym białym serem. W tym celu należy zmiksować olej lniany z 12,5 kg chudego białego sera z dodatkiem chudego kefiru bądź jogurtu. Olej z serem należy miksować do momentu otrzymania pasty o konsystencji majonezu. Pastę można podawać na słodko lub słono z dodatkiem warzyw, ziół lub owoców. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Korzystne efekty można zaobserwować po 3 miesiącach stosowania suplementu.

Kraj pochodzenia: Polska

Oleofarm Sp. z o.o., Mokronoska 8, 52-407 Wrocław

UWAGA! Olej lniany powinien być stosowany wyłącznie na zimno - nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

