

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/olej-z-czarnuszki-zomnotloczony-czarny-kminek-nigella-sativa-olvita-100ml-p-1001.html>



Olej z czarnuszki zomnotłoczony Czarny kminek Nigella sativa OLVITA 100ml

Cena **23,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Olej z czarnuszki zimnotłoczony OLVITA 100ml



Olej otrzymywany jest z tłoczenia wyselekcjonowanych **nasion czarnuszki siewnej**.

Smak lekko gorzki, intensywny korzenny zapach. Barwa przechodząca od miodowej do ciemnobrązowej.

Zawiera około 16% nasyconych kwasów tłuszczowych, około 58% kwasu linolowego, 25% kwasu oleinowego, poniżej 1% kwasu alfa-linolenowego, zawiera też kwas ikozenowy i kwas ikozadienowy, witaminę E (tokoferole), witaminę A (karotenoidy), sterole, biotynę oraz mikroelementy.

Właściwości oleju z czarnuszki

Z uwagi na wysoką zawartość NNKT i fitosteroli olej z czarnuszki stosowany w diecie wpływa korzystnie na nasz organizm przez pozytywny wpływ kwasów rodziny n-6, widoczny w schorzeniach układu krążenia, zwłaszcza miażdżycy, cukrzycy i otyłości, chorobach o podłożu zapalnym i alergicznym jak też **obniżenie cholesterolu we krwi i zmniejszenie wchłaniania złego cholesterolu przez dobroczynne działanie fitosteroli**.

Olej z czarnuszki używany jest jako główny składnik w terapiach aromatycznych – **wycisza i pomagają znosić stresy, likwiduje zaburzenia snu**. Zewnętrznie chroni przed poparzeniem słonecznym i zapewnia piękny kolor skóry, **przyspiesza gojenie się ran i wygładza skórę, łagodzi wszelkiego rodzaju alergię**.

W kuchni stosowany na zimno jako dodatek do sałatek, zup, sosów, twarogów, kasz itp. Nadaje korzenny smak.

Stosowany bezpośrednio: 1-2 łyżeczek na dzień.