

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/olej-z-lnianki-olej-rydzowy-250-ml-p-1119.html>



## Olej z Inianki-olej rydzowy 250 ml

Cena **15,80 zł**

Dostępność **Dostępny**

### Opis produktu

#### Olej rydzowy

jest olejem o możliwościach długiego przechowywania w odróżnieniu od olejów o podobnym składzie i proporcji kwasów tłuszczowych nasyconych i nienasyconych.

**Skład fizyko-chemiczny: Olej rydzowy** jest bardzo specyficzny głównie ze względu na posiadane właściwości odżywcze oraz swój bogaty skład chemiczny. Zawiera bowiem wiele poszukiwanych w dietetyce składników - szczególnie **wielonienasycone kwasy tłuszczowe (PUF A). Zawartość tych kwasów w oleju rydzowym wynosi ok. 55%**, w tym kwasów omega 3 - ok. 40% i omega 6 - ok. 15%. Dzięki tym cechom olej rydzowy jest jednym z najbogatszych znanych roślinnych źródeł kwasów omega 3. Kwasy te przedstawiają również dużą wartość dietetyczną.