

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/ostropest-plamisty-mielony-200-g-smart-cafe-p-1245.html>



## Ostropest plamisty mielony 200 g Smart Cafe

Cena	<b>5,40 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

## Ostropest plamisty mielony 200 g

**Ostropest plamisty** (*Silybum marianum*): gatunek rośliny należący do rodziny złożonych. Pochodzi z obszaru śródziemnomorskiego: Europa Południowa, Egipt, Izrael, Turcja. Rozprzestrzenił się jako uciekinier z upraw w wielu rejonach świata. W Polsce roślina uprawna, czasami dziczała. Roślina jednoroczna, swoim wyglądem bardzo podobna do ostów.

### 1. Zastosowanie ostropestu plamistego

Roślina uprawna: uprawiany dla potrzeb przemysłu farmakologicznego (zioło) oraz jako roślina ozdobna.

### 2. Ostropest plamisty - roślina lecznicza:

Surowiec zielarski: owoce, zawierające do 2-3% sylimaryny, która jest silnym przeciwutleniaczem. Wytwarza się z nich m.in. lek **Sylimarol** (w postaci pastylek). Można też samodzielnie sporządzać z nich odwar lub nalewkę. Lek ten ma zastosowanie zarówno profilaktycznie (np. podaje się go ludziom pracującym w oparach substancji chemicznych i napromieniowaniu), jak i lecznicze - przy marskości wątroby, stłuszczeniu wątroby, nieżytkach dróg żółciowych, kamicy żółciowej, po żółtacze, w trakcie leczenia nowotworów. Jest nieszkodliwy nawet dla kobiet ciężarnych i karmiących.

#### Działanie:

przeciwzapalne, stymulujące regenerację i wytwarzanie nowych komórek wątroby, a przede wszystkim odtruwające. Chroni wątrobę przed licznymi truciznami, m.in. takimi, jak: alkohol, dwusiarczek węgla, pestycydy, a nawet truciznami muchomora sromotnikowego.

Interakcje: Hamuje aktywność CYP i innych enzymów. Prowadzi to do osłabienia działania takich leków jak metronidazol (o 50%) i indinowir (nieznacznie).

Zbiór i suszenie: zrywa się owoce po przekwitnięciu i suszy.

## Stosowanie ostropestu plamistego:

Profilaktycznie - 1 szklanką wrzątku zalać 1 łyżkę zmielonych nasion. Parzyć 10-15 min. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.

Kraj pochodzenia : Polska