

Link do produktu: <http://www.czteryporyroku.sklep.pl/platki-gryczane-300g-bio-planet-sa-wilkowa-wies-05-084-leszno-p-2198.html>



Płatki gryczane 300g Bio Planet S.A. Wilkowa Wieś 05-084 Leszno

Cena	7,65 zł
Dostępność	Dostępny

Opis produktu

SKŁADNIKI

płatki gryczane* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne płatki gryczane powstają z gniecionych ziaren gryki. Charakteryzują się niemal takimi samymi właściwościami jak kasza gryczana. Można je spożywać samodzielnie lub z innymi płatkami. Polecamy jako dodatek do potraw mięsnych, zup, a także do musli i deserów. Z płatków gryczanych można również upiec chleb gryczany.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1470 kJ / 347 kcal

Tłuszcz - 1,7 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g

Węglowodany - 71 g, w tym cukry - 0,3 g

Białko - 10,0 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj producenta: Polska

Certyfikat bio: jest

Kraj pochodzenia składników: Polska