

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/proszek-zasadowy-dr-auera-150-g-preparat-na-zakwaszenie-organizmu-p-1528.html>



Proszek Zasadowy Dr. Auera 150 g Preparat na zakwaszenie organizmu

Cena **52,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Proszek Zasadowy Dr. Auera 150 g Preparat na zakwaszenie organizmu

Suplement diety

Jest to środek przywracający równowagę kwasowo-zasadową organizmu wg receptury Dr. Auera. Proszek reguluje równowagę kwasowo-zasadową organizmu, która jest jednym z podstawowych warunków prawidłowego funkcjonowania organizmu. Równowaga kwasowo-zasadowa może zostać zaburzona pod wpływem wielu czynników. Najczęściej dochodzi do jej przesunięcia w kierunku kwasowym. Dieta bogata w białko zwierzęce i węglowodany, otyłość, zbyt niska lub zbyt intensywna aktywność fizyczna (sportowcy), niewydolność nerek, alkohol, palenie tytoniu działają zakwaszająco na organizm.

Długotrwałe zakwaszenie organizmu może prowadzić do rozwoju poważnych chorób takich jak osteoporoza i artretyzm, a także być przyczyną wielu dolegliwości np. ogólnego zmęczenia, zaburzeń snu, napięć nerwowych, depresji, częstych infekcji, zaparć.

Proszek Zasadowy wg Dr Auera:

- wyrównuje zaburzoną równowagę kwasowo-zasadową organizmu
- uzupełnia niedobory zawartych w nim składników mineralnych (wapnia, magnezu, potasu)
- neutralizuje kwaśną treść żołądkową, skutecznie łagodzi zgagę
- poprawia perystaltykę jelit
- wspomaga odchudzanie

Szczególne znaczenie ma fakt, że **Proszek zasadowy dr Auera** nie zawiera sodu, który obciąża nerki. Dzięki temu nie zostaje zaburzona funkcja wydalnicza nerek. Preparat może być więc stosowany przez osoby ze schorzeniami nerek, kobiety ciężarne oraz osoby w podeszłym wieku.

Dodatkową zaletą Proszku zasadowego dr Auera jest dodatek substancji o bardzo skutecznych właściwościach oczyszczających przewód pokarmowy.

Ponadto preparat został wzbogacony selenem. Niedobór tego pierwiastka występuje u około 50-80 % populacji.

Sposób użycia Proszku Zasadowego dr Auera

1 raz dziennie ok. 7-8 g proszku (pełna łyżeczka do herbaty) rozpuścić w 1 szklance ciepłej wody, najlepiej 30 min. przed posiłkiem.

Nie stosować przez 2 godziny po posiłku białkowym.

Dzieci poniżej 20 kg wagi: 1 raz dziennie 2 g proszku na każde 10 kg masy ciała.

Wyższe dawki powinny być stosowane jedynie po konsultacji z lekarzem (mającym wiedzę o zapotrzebowaniu na zawarte w produkcie składniki, jak również doświadczenie w stosowaniu tego produktu).

Na podstawie badań oraz po uwzględnieniu opinii wielu konsumentów stosujących Proszek Zasadowy opracowano następujące zalecenia:

Jeden raz dziennie ok. 7-8 g Proszku Zasadowego (czubata łyżeczka do herbaty) rozpuścić w ½-1 szklanki wody i pić małymi łykami, najlepiej 30 min. przed posiłkiem.

Nie należy pić proszku bezpośrednio po posiłku, gdyż będzie zobojętniać kwas solny wytwarzany do właściwego strawienia posiłku. Szczególnie dotyczy to posiłku bogatego w białko. Może wtedy dojść do osłabionego trawienia białka i nasilenia procesów gnilnych w jelicie. Wskazane jest zachowanie odstępu 2 godzin po obfitym posiłku zawierającym białko.

Stosując preparat po raz pierwszy w celu szybkiej neutralizacji kwasów, można spróbować zwiększyć dawkę do 2-3 łyżeczek dziennie. (W przypadku pojawienia się zaburzeń jelitowych trzeba zrobić 1-2 dniową przerwę a następnie zmniejszyć dawkę).

Żeby zmniejszyć wagę ciała, Proszek Zasadowy należy przyjmować 30 min przed posiłkiem (patrz także poniżej: Proszek Zasadowy a nadwaga).

Żeby zneutralizować nadmiar kwasu mlekowego, Proszek Zasadowy należy zażywać przed i po treningu (więcej w rozdziale Proszek Zasadowy a sportowcy).

Osoby z niedokwaśnością soku żołądkowego powinny wydłużyć odstęp między spożyciem proszku a posiłkiem nawet do godziny. (Objawem niedokwaśności jest uczucie ciężaru i ucisku w żołądku po ok.1 godzinie po posiłku). Osoby z niedokwaśnością mogą źle tolerować preparaty alkaliczne.

Podczas pierwszego tygodnia stosowania Proszku Zasadowego występuje zwykle zwiększona perystaltyka przewodu pokarmowego. Objawia się to czasem jako luźne stolce. Służy jednak oczyszczeniu przewodu pokarmowego, a w efekcie przyczynia się do poprawy ogólnego samopoczucia.

Objawy zakwaszenia organizmu

Zakwaszenie ma swój udział w niemal wszystkich chorobach przewlekłych - albo wywołując objawy, albo będąc efektem uszkodzenia komórek. Poniżej wymieniamy jedynie główne choroby, które w większym lub mniejszym stopniu skojarzone są z nadmiarem kwasów w organizmie.

1. Przewód pokarmowy

Ostre lub przewlekłe stany zapalne błony śluzowej żołądka, grzybica jelit, zaparcia, problemy trawienne, uczucie pełności, wzdęcia, schorzenia pęcherzyka żółciowego.

2. Mięśnie - stawy

Dna moczanowa (kwas moczowy), bóle mięśni (kwas mlekowy), uszkodzenia dysków międzykręgowych, ostre i przewlekłe bóle kręgosłupa, osteoporoza, zapalenie stawów, reumatyzm.

3. Skóra - włosy - zęby

Wypadanie włosów, kruche paznokcie, próchnica, parodontoza, sucha skóra, neurodermitis, zakażenia grzybicze, trądzik u nastolatków i dorosłych, problemy z cerą, cellulitis.

4. Układ metaboliczny

Nadwaga, napady wilczego głodu, nagły głód słodczy, cukrzyca, kamienie nerkowe, podwyższony poziom cholesterolu.

5. Układ sercowo-naczyniowy

Nadciśnienie, przedwczesne zwapnienie, choroby naczyń krwionośnych, nieprawidłowe ukrwienie rąk i nóg, zawroty głowy, migreny, zawał serca.

6. Cały organizm

Chroniczne bóle, depresja, zmniejszona wydolność organizmu, ogólne złe samopoczucie, niezdolność do radzenia sobie ze stresem, obniżenie popędu płciowego, przetrenowanie u sportowców, szybkie męczenie się.

Zaburzenia równowagi kwasowo-zasadowej są także przyczyną osłabienia bariery immunologicznej organizmu.

Składniki mineralne proszku zasadowego dr. Auera:

Potas- 760,0 mg

Wapń - 772,3 mg

Magnez - 211,5 mg

Selen - 4 µg

Dobowe zapotrzebowanie:

potas : ok. 2000-3000 mg, wapń: ok. 800-1000 mg, magnez: ok. 300 mg, selen: ok.50µg

Skład proszku zasadowego dr. Auera:

fosforan wapnia, wodorowęglan potasu, fosforan magnezu, cytrynian magnezu, cytrynian potasu, cytrynian wapnia, glikozydy stewiowe, olejek cytrynowy (aromat naturalny), chelat selenu.

Nie zawiera cukru i syntetycznych środków korygujących smak.

Zawartość składników odżywczych w 100 g:

Wartość energetyczna: 100 kcal/425kJ

Białko: 0 g

Węglowodany: 25 g

Tłuszcz: 0 g

Zawartość netto: 150 g

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.

Więcej informacji o proszku zasadowym ZNAJDZIESZ TUTAJ>>> [PROSZEK ZASADOWY DR. AUERA](#)