

Dane aktualne na dzień: 17-06-2025 03:54

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/spirulina-bio-premium-w-proszku-proszek-z-upraw-ekologicznych-50-g-natvita-p-1465.html>



## Spirulina BIO PREMIUM w proszku proszek z upraw ekologicznych 50 g NatVita

Cena **15,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

### Opis produktu

Spirulina BIO PREMIUM w proszku na oczyszczanie organizmu



Spirulina BIO proszek Premium z uprawy ekologicznej to niebiesko-zielone nitkowate cyjanobakterie z cylindrycznymi trychomami. Witaminy, minerały, aminokwasy i chlorofil.

Działanie i dawkowanie Spiruliny podane jest poniżej. Zawartości: Beta karoten, karotenoidy, chlorofil, itp. poniżej

Bio Spirulina platensis jest glonem należącym do gromady sinic, występującym w różnorodnych warunkach środowiskowych. Po raz pierwszy został wyizolowany przez Turpina w 1827 roku z wody strumienia. Tę sinicę można spotkać w: glebie, piasku, bagnach, w morskiej wodzie, w słodkiej i słonej wodzie jezior, tropikalnych jeziorach, a nawet w ciepłych źródłach. Jak widać, organizm ten wykazuje wyjątkową zdolność adaptacji do różnych warunków środowiskowych. Największą obfitość tego glonu obserwuje się jednak w jeziorach zasadowych o pH równym około 10. W Jeziorze Bodou w Afryce o pH w zakresie od 10 do 10,2 Spirulina platensis stanowi 80% planktonu.

Obfitość występowania glonu w jeziorach jest skorelowana również ze stężeniem występujących soli w wodzie. Wraz ze wzrostem stężenia soli w jeziorze obserwuje się większy wzrost tego gatunku sinic. Jeśli chodzi o lokalizację kontynentalną, to najczęściej *Spirulina platensis* występuje w Afryce Centralnej.<sup>1</sup>

## Właściwości spiruliny

Spirulina posiada wysoką zawartość białka oraz błonnika pokarmowego. Jest źródłem tiaminy, ryboflawiny, niacyny witaminy E, cynku, żelaza, chlorofilu oraz kwasu linolowego.

Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych, czerwonych krwinek oraz zdrowej skóry.

Niacyna przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu węglowodanów, pomaga w prawidłowej syntezie białka i prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie, skórę.

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

## Tabela wartości odżywczej spiruliny

W

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

Wartość odżywcza spiruliny

\* % zalecanego dziennego spożycia

## Propozycja podania Spiruliny:

Napój - stosować 2-3 razy dziennie, 1 łyżeczkę wymieszać z sokiem lub wodą przegotowaną (250 ml).



Maseczka - Spirulina + woda 2 łyżeczki spiruliny w proszku rozrobić w wodzie mineralnej niegazowanej tak aby powstała konsystencja gęstej papki. Nałożyć na twarz, szyję i dekol. Zmyć letnią wodą po ok. 15 min. Stosujemy 1-2 razy w tygodniu. Przed nałożeniem spiruliny należy dokładnie oczyścić powierzchnię skóry. Maseczka nadaje się do każdego typu cery (suchej i tłustej, trądzikowej, także wrażliwej i naczynekowej).

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą różnić się w zależności od predyspozycji osoby spożywającej.

Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

Źródło: Medycyna Rodzinna 4/2010, s. 120-123

Sylvia Klasik, Maria Zych, Ilona Kaczmarczyk-Sedlak (<http://happyco.info/media/b200ee6f84385d06ffff81a6fffffe1.pdf> )