

Dane aktualne na dzień: 17-06-2025 14:39

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/spirulina-bio-premium-w-proszku-z-upraw-ekologicznych-100-g-natvita-p-1466.html>



Spirulina BIO PREMIUM w proszku z upraw ekologicznych 100 g NatVita

Cena **28,00 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Spirulina BIO źródło białka witamin i mikroelementów



Spirulina BIO proszek Premium z uprawy ekologicznej to niebiesko-zielone nitkowate cyjanobakterie z cylindrycznymi trychomami. Witaminy, minerały, aminokwasy i chlorofil.

Działanie i dawkowanie Spiruliny podane jest poniżej. Zawartości: Beta karoten, karotenoidy, chlorofil, itp. poniżej

Bio Spirulina platensis jest glonem należącym do gromady sinic, występującym w różnorodnych warunkach środowiskowych. Po raz pierwszy został wyizolowany przez Turpina w 1827 roku z wody strumienia. Tę sinicę można spotkać w: glebie, piasku, bagnach, w morskiej wodzie, w słodkiej i słonej wodzie jezior, tropikalnych jeziorach, a nawet w ciepłych źródłach. Jak widać, organizm ten wykazuje wyjątkową zdolność adaptacji do różnych warunków środowiskowych. Największą obfitość tego glonu obserwuje się jednak w jeziorach zasadowych o pH równym około 10. W Jeziorze Bodou w Afryce o pH w zakresie od 10 do 10,2 Spirulina platensis stanowi 80% planktonu.

Obfitość występowania glonu w jeziorach jest skorelowana również ze stężeniem występujących soli w wodzie. Wraz ze wzrostem stężenia soli w jeziorze obserwuje się większy wzrost tego gatunku sinic. Jeśli chodzi o lokalizację

kontynentalną, to najczęściej *Spirulina platensis* występuje w Afryce Centralnej.¹

Właściwości spiruliny

Spirulina posiada wysoką zawartość białka oraz błonnika pokarmowego. Jest źródłem tiaminy, ryboflawiny, niacyny witaminy E, cynku, żelaza, chlorofilu oraz kwasu linolowego.

Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych, czerwonych krwinek oraz zdrowej skóry.

Niacyna przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu węglowodanów, pomaga w prawidłowej syntezie białka i prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie, skórę.

Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Maseczka - Spirulina + woda 2 łyżeczki spiruliny w proszku rozrobić w wodzie mineralnej niegazowanej tak aby powstała konsystencja gęstej papki. Nałożyć na twarz, szyję i dekolte. Zmyć letnią wodą po ok. 15 min. Stosujemy 1-2 razy w tygodniu. Przed nałożeniem spiruliny należy dokładnie oczyścić powierzchnię skóry. Maseczka nadaje się do każdego typu cery (suchej i tłustej, trądzikowej, także wrażliwej i naczynkowej).

Rezultaty nie są gwarantowane, mogą różnić się w zależności od predyspozycji osoby spożywającej.

Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia.

Źródło: Medycyna Rodzinna 4/2010, s. 120-123

Sylvia Klasik, Maria Zych, Ilona Kaczmarczyk-Sedlak (<http://happyco.info/media/b200ee6f84385d06ffff81a6fffffe1.pdf>)