

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 03:46

Link do produktu: <http://www.czteryperyroku.sklep.pl/vis-fruticas-500-g-p-1450.html>



Vis Fruticas 500 g

Cena **140,00 zł**

Cena poprzednia **170,50 zł**

Dostępność **Dostępny**

Czas wysyłki **24 godziny**

Opis produktu

VIS FRUTICAS 500 G + GRATIS BŁONNIK WITALNY 270 G

Vis Fruticas - naturalny liofilizowany błonnik działa niczym by-pass na żołądek, obkurczając go i jednocześnie dostarcza organizmowi niezbędne substancje odżywcze.

Błonnik witalny - oczyszcza jelita, odtoksycznia organizm, wspomaga obniżanie cholesterolu.

Zobacz więcej poniżej



Błonnik witalny

Zawartość / skład: 80% Nasiona plantago psyllium* / Babka plesznik*□,

20% łupiny plantago ovata□* / Babka jajowata*□

Działanie babki płesznik

Nasiona płesznika stosuje się w celu uzupełnienia diety w śluz roślinny, błonnik i cukry proste (glukoza, fruktoza). Podawanie nasion babki płesznika wpływa korzystnie na perystaltykę jelit, ułatwia wypróżnianie, działa lekko przeczyszczająco. Preparat zalecany również przy zwalczaniu nadwagi.

Działanie babki jajowatej ISPAGUL

ISPAGUL czyli łupina babki jajowatej (*Plantago ovata*) zawiera błonnik i poli-sacharydy śluzowe, które wiążą wodę i pęcznią tworząc w jelitach łagodzący żel lub lepki roztwór. Dzięki temu w okrężnicy stolec jest rozmięczany a jego masa powiększa się, co ożywia perystaltykę jelit i zmniejsza czas transmisji. W ten sposób nie powstaje nieprzyjemny efekt przeczyszczający ale zostaje ułatwione wypróżnianie. Systematyczne stosowanie preparatu ISPAGUL zapobiega zaparciom i zapewnia regularne, prawidłowo uformowane stolce, jest szczególnie wskazane w przypadkach otyłości, w okresie klimakterium czy kuracjach odchudzających.

Zdolność do obfitego absorbowania wody i przekształcania płynu w jelitach do bardziej lepkiej masy powoduje, że łupina nasienna babki jajowatej jest również skuteczna w łagodzeniu objawów biegunki, umożliwiając wydalanie uformowanego kału.

Dodatkowo, przyjmowanie łupiny nasiennej *Plantago ovata* zmniejsza poziom cholesterolu całkowitego i frakcji LDL w surowicy krwi. Jest to efekt wtórny spowodowany przez przyspieszenie pasażu jelitowego i wiązanie przez śluz cholesterolu.

Działanie

W zaparciach: wskutek zwiększenia objętości stolca - skrócenie czasu przesuwania.

W biegunkach: wskutek wiązania wody - przedłużenie przesuwania upłynnionej treści jelitowej. Spadek poziomu cholesterolu w surowicy.

Wskazania

Zaparcia nawykowe, choroby, w których pożądane jest wypróżnienie miękkim stolcem np. przy szczelinach odbytu, hemoroidach, po zabiegach operacyjnych na prostrnicy i odbycie, w czasie ciąży. Pomocniczo w biegunkach różnorodnego pochodzenia oraz w podrażnieniu jelit.

Sposób przygotowania

Łyżkę łupin lub zawartość saszetki wymieszać przynajmniej z 150 ml (3/4 szklanki) wody, soku, jogurtu lub płatków śniadaniowych, dobrze wymieszać i wypić. Łupiny można również dodać do żywności i popić 150 ml płynu.

Sposób użycia

Przyjmować rano i wieczorem popijając obficie wodą.

Dawka dobową: 4 - 20 g.

Przeciwwskazania

Patologiczne zwężenia przewodu pokarmowego, zagrażająca bądź istniejąca niedrożność jelit, ciężka do opanowania cukrzyca. Nie zaleca się stosowania środka w przypadku silnych biegunek, którym towarzyszy gorączka.

Działania niepożądane: Dotychczas nie zaobserwowano.

Interakcje: Przy jednoczesnym doustnym podawaniu leków ich resorpcja może być opóźniona. U cukrzyków prowadzących kurację insulinową może wystąpić konieczność obniżenia dawki insuliny.

Środki ostrożności

W odosobnionych przypadkach mogą wystąpić objawy nadwrażliwości na pył sproszkowanych łusek. Należy zwrócić uwagę na równoczesne, obfite przyjmowanie płynów. Należy zachować odstęp czasu (30-60 minut) po zażyciu innych leków. Przy wspomagającym leczeniu biegunek, jeśli biegunka utrzymuje się dłużej niż 2 - 3 dni i towarzyszy jej gorączka, należy zwrócić się do lekarza.

Vis Fruticas Oczyszczanie i piękna figura Błonnik owocowo-warzywny



Właściwości Vis Fruticas:

Vis Fruticas to naturalny, odchudzający koncentrat owocowo-warzywny połączony w dwóch technologiach: micelizacji i liofilizacji.

Rola błonnika w Vis Fruticas

Preparat zawiera 2 rodzaje błonnika: przyswajalny i nieprzyswajalny. Aktywne składniki biologiczne zawarte w błonniku pomagają wchłaniać tkankę tłuszczową jak gąbka i usuwają ją z organizmu wraz z metalami ciężkimi i toksynami. Włókno roślinne ma ważne właściwości wiązania dużej ilości wody i dzięki temu ma zdolność powiększania treści pokarmowej. Błonnik zawarty w Vis Fruticas wymieszany z dowolnym płynem po 10 minutach pęcznieje w żołądku jak popcorn dając uczucie pełności. Zapobiega atakom wilczego głodu oraz pozwala zmniejszyć ilość posiłków. Błonnik potrzebny jest również do ograniczenia przyswajania tłuszczów w procesie trawienia gdyż ma w sobie hemicelulozę, gumy i pektyny, które umożliwiają drożność jelit. Rola błonnika polega na mechanicznym działaniu, drażni jelita powodując ich silne ruchy perystaltyczne (działa jak wirująca szczotka do śmieci), co przyspiesza czas przejścia pokarmu i zwiększa częstotliwość wypróżnień, zapobiega zaparciom.

Warto wiedzieć, że 1 łyżeczka tego produktu w tej technologii zastępuje 150g surowych owoców i warzyw!

Zastosowanie Vis Fruticas

Proponujemy 2 sposoby dawkowania.

Sposób pierwszy:

osoby, które mają rozciągnięty żołądek w wyniku pochlania dużej ilości pokarmów a chcą pomniejszyć jego objętość proponujemy używanie produktu ok. 1 godziny przed głównym posiłkiem. Dwie łyżki produktu należy wsypać do małego beztłuszczowego jogurtu (150g) wymieszać i powoli zjeść.

Sposób drugi:

osoby, które chcą szybko schudnąć powinny zastąpić dowolnie wybrany posiłek porcją koktajlu. Wsypujemy wtedy 3-4 łyżki stołowe produktu na duży beztłuszczowy jogurt (300g), maślanę lub mleko. Koktajl używamy tak długo aż uzyskamy pożądany efekt.

Skład Vis Fruticas:

zliofilizowana pietruszka, marchewka, jabłko, cytryna, pomidor i burak zmielony do postaci micelarniej.

Przeciwwskazania

Alergia na wymienione warzywa i owoce.

Właściwości owoców i warzyw zawartych w Vis Fruticas

Oprócz diety odchudzającej w Vis Fruticas są zawarte owoce i warzywa posiadające lecznicze składniki:

Pietruszka - działa leczniczo na uczucie ciężkości, opuchnięte nogi, powiększoną masę ciała, ogólne męczące obrzęki spowodowane zatrzymaniem w organizmie wody, soli i brakiem wydalania gazów, które prowadzi do zbędnej i bardzo szybkiej niekontrolowanej nadwagi. Zawiera w sobie glikozydy, antocyjany, które regulują równowagę elektrolitową, zwiększa kilkakrotnie ilość wydzielanego moczu, tym więcej im silniejsze było jego zahamowanie. Podczas procesu wydalania moczu nasza waga ciała bardzo szybko spada.

Pomidor - to ważny składnik koktajlu ze względu na skład biochemiczny oraz cenny w medycynie likopen. Niestety nasz organizm nie produkuje tego enzymu a jedyną drogą uzupełniającą jest przewód pokarmowy. Oprócz silnej broni z wolnymi rodnikami likopen usuwa wiele bardzo poważnych schorzeń. Zabezpiecza on powstawanie zmian w komórkowym DNA, które mogą doprowadzić do choroby nowotworowej. Pomidory zaleca się w dietach przeciw otyłości, w złej przemianie żółdkowo jelitowej. Hamują rozwój drobnoustrojów doprowadzając do równowagi mineralnej.

Burak - w Vis Fruticas pomaga przy złej przemianie materii, ma właściwości pomagające w wydalaniu kwasu moczowego z organizmu, działa odkwaszająco na organizm, neutralizuje kwasotwórcze działanie mięs i słodczy. Substancje pektynowe zawarte w buraku hamują procesy gnilne w jelitach. Stosuje się go przy niedokrwistości, reguluje ciśnienie tętnicze i cholesterol.

Jabłko - to następny składnik koktajlu. Pektyny jabłkowe regulują florę bakteryjną jelit, działają moczopędnie, rozpuszczają cholesterol, neutralizują substancje toksyczne, wiążą radioaktywny Kobi i Ołów pobudzając wydzielenie kwasu moczowego przez nerki.

Cytryna - zapobiega puchlinie brzusznej (wodobrzusze), pasożytom wewnętrznym, wzdęciom jelitowym, niestrawności, otyłości, nadciśnieniu tętniczym, anemią, uporczywym bólem głowy.

Marchew - zawiera ogromne ilości karotenu, które dostają się do wątroby i zamieniają ją na witaminę A. Osoby, które mają problemy z brakiem barwnika w skórze (melanina) powinni uzupełniać ją w swojej diecie. Usuwa ona przebarwienia skórne, plamy i ostudy pociągowe. Wspomaga procesy naprawcze w komórkach, stabilizuje strukturę błony komórkowej chroniąc ją przed wolnymi rodnikami. Marchew reguluje zasadowość żołądka, niedokwasotę i nadkwasotę, łagodzi wrzody i chroni przed rakiem jelita grubego.